

1分間ですべての悩みを解放する！公式EFTマニュアル

ご紹介キャンペーン特典


The EFT
Manual
Emotional Freedom Techniques:
The Official Manual

公式
EFT
マニュアル

1分間ですべての
悩みを解放する！

ゲアリー・クレイグ | 著 ブレンダ | 監訳 山崎直仁 | 訳
Gary Craig | Brenda | Naohiko Yamasaki

春秋社

1 分間ですべての悩みを解放する！

公式 EFT マニュアル

ご紹介キャンペーン特典

〇〇 様、この度は『1 分間ですべての悩みを解放する！ 公式 EFT マニュアル』ご紹介キャンペーン」にご参加いただき、誠にありがとうございます。
キャンペーン特典といたしまして、以下のドキュメントをお送りいたします。

➤ 付録 D : EFT の映像資料

ページ数の都合により、日本語版書籍に未収録となっている「付録 D」の日本語訳となっております。内容は、海外で発売されている映像資料を解説したものです。

➤ EFT 用語集

こちらの「用語集」も日本語版書籍で未収録となっているものです。
EFT においてよく使われる用語について解説したものです。

➤ ツインポイント・タッピング(簡略版 EFT)

手首のポイントを使った、簡略版 EFT のやり方をご説明します。
この方法は以下のような場面で特に役立ちます。

- 人前など、顔や体のポイントをタッピングしにくい状況で。
- 突発的に起こったストレスをその場で解消するために。
- セットアップを考える気力がないときに...

この度は書籍をご紹介いただき、訳者として深く感謝しております。
EFT が〇〇様のお役に立つことを、心より願っております。
ありがとうございました。

山崎直仁

目次

付録 D : EFT の映像資料	5
The EFT Foundational Library : EFT 基礎ライブラリ	5
The EFT Course(EFT コース) DVD セットの内容	6
EFT - Beyond the Basics(EFT - 基礎から応用へ)	7
From EFT to the Palace of Possibilities(可能性の宮殿).....	9
可能性の宮殿	10
顔見知りの関係を、恋愛関係に発展させる	10
夢をお金に変える	11
EFT 基礎セミナー	12
The EFT Intermediate Library : EFT 中級ライブラリ	13
EFT スペシャルティイー・シリーズ 1	14
EFT をビジネスで活用する - ゲアリー・グレイグ.....	15
ダイエットと依存症 - キャロル・ルック博士	15
人間関係 - ポール・カトライト、ライン・カトライト	16
性的トラウマ - ロリー・ローレンツ MA	16
感情的不安を持つ子供たち & 公的団体に EFT を受け入れてもらうために - アン・ アダムス LCSW.....	17
EFT スペシャルティイー・シリーズ 2	18
慢性的な健康問題に EFT を用いる - ステファン・ダニエル医学博士	18
視力の問題に EFT を用いる - ラリー・ジャブロック博士	19
注意欠陥障害(ADD)に EFT を用いる - ドン・ブラッカービ医学博士	19
物質過敏に EFT を用いる - アラン・ハンデルスマン	20
アレルギーへの対応に EFT を用いる - サンディ・ラドムスキー ND	20
パフォーマンス向上に EFT を用いる - スティーブ・ウェルス.....	20
トラウマと PTSD に EFT を用いる - デビッド・レーク医師.....	21
チョイスメソッドを使った EFT - パトリシア・キャリントン医学博士	21
ボローイング・ベネフィット(恩恵を借りる)	22
The EFT Honors Library : EFT 上級ライブラリ	23
深刻な病に EFT を使う - シリーズ 1	24
深刻な病に EFT を使う - シリーズ 2	24
EFT をマスターする	25
EFT 用語集.....	27
アспект	27
ベーシックレシピ	27

ボローイング・ベネフィット(恩恵を借りる)	27
コア・イシュー(核となる問題).....	27
波及効果.....	28
グローバル	28
度合いのスケール.....	28
経絡	28
ムービーテクニック	28
内なる平和の手順.....	28
プロクシータッピング	29
リマインダーフレーズ	29
セットアップフレーズ	29
代理タッピング	29
テイルエンダー	29
ストーリーテクニック	29
ツインポイント・タッピング(簡略版 EFT)	30
「ツインポイント・タッピング」って?.....	30
「ツインポイント・タッピング」で使うタッピングポイント	31
「ツインポイント・タッピング」の手順.....	32
「ツインポイント・タッピング」のちょっとしたコツなど	33