

## EFT-Japan Newsletter 2006年5月号

今回のもくじ

『あなたの可能性を創造しましょう!』

『7月までのEFTセミナー情報』

『体験談：自転車の補助輪はずしに &amp; 薬の副作用にEFTを用いる』

『EFTをもっと身近にさせていただくために』

2006年5月12日 発効日

EFT-Japan代表  
ブレンダ E. ダランパン

ありがとうございます

EFT-Japanをいつも支えてくださっている皆さんに心から感謝しています。このニュースレターを通して、少しでもその気持ちをお伝えできれば嬉しいです。そしてEFTを通してより多くの喜びをシェアできることを願っています。みなさんからのご質問やご意見は今後EFTに携わるすべての方々にとって貴重なものとなりますので、どしどしメールにてお寄せください。皆さんの生活の中でEFTが大きな役割を果たし、感情からの開放そして未来への希望へと導かれることを心から祈っています。



2006年2月18日発売

## あなたの可能性を創造しましょう!

What if you slept?

眠りについたならどうでしょう?

And what if, in your sleep, you dreamed?

そして眠りの中で夢を見ていたらどうでしょう?

And what if, in your dream, you went to Heaven?

そしてその夢の中で天に行ったならどうでしょう?

And there plucked a strange and beautiful flower?

そして、天で、珍しく、美しい花を摘んだとします。

And what if, when you awoke,

そして、目が覚めたとき、

You had that flower in your hand?

その花を実際に手に握っていたらどうでしょう?

この詩は Samuel Taylor Coleridge という 1772年~1834年に活動していた、イギリスでは有名な評論家及び詩人であった方の言葉です。

この詩を始めて聞いたとき、私は心が感動し、その言葉の真実性を感じ取りました。

よかったら、私が感じた説明を読む前に、もう一度読んで見られてください。あなたには何か感じるものがありますでしょうか?

What if you slept?

眠りについたならどうでしょう?

And what if, in your sleep, you dreamed?

そして眠りの中で夢を見ていたらどうでしょう?

And what if, in your dream, you went to Heaven?

そしてその夢の中で天に行ったならどうでしょう?

And there plucked a strange and beautiful flower?

そして、天で、珍しく、美しい花を摘みます。

And what if, when you awoke,

そして、目が覚めたとき、

You had that flower in your hand?

その花を実際に手に握っていたらどうでしょう?

この詩は、私たちの可能性を強調していると私は感じ取りました。夢や想像の世界の中で創造されたものは現実に現れます。私たちの想像力はそのまま創造力につながるのです。

この詩は、私たちの可能性を強調していると私は感じ取りました。夢や想像の世界の中で創造されたものは現実に現れます。私たちの想像力はそのまま創造力につながるのです。

2006年2月18日発売

日ごろ何を考えていますか？何を創造していますか？

もし、ネガティブなことを日ごろ考えているのなら、それはネガティブな想像ですね。どうでしょう？そのままネガティブを身の回りに創造していないでしょうか？

日ごろ考えていることには注意が必要です。私たちがいつも心の中に思っていることはそのまま現実に現れてきます。それならば、ポジティブな、楽しくなるようなことをいっぱい創造しましょう！

日ごろネガティブなことを考える習慣があるのなら、まずはEFTでそれを取り除きましょう：

セットアップ：

「たとえ私はネガティブなことを考え、想像する習慣があるとしても、そしてそれがこれまでのあらゆる体験から来ているとしても、私はその習慣のすべての様相を捨てることを選び、わくわくするようなイメージをし、すばらしい未来を自分の想いのままに創造することをこれからの習慣にします。」

リマインダー：

「ネガティブなことを考える、それが習慣になっている、ネガティブなことが創造される、これまでの体験が影響している、など」

仕上げにプラスのリマインダーも入れて、タッピングしましょう：

「私の習慣は今日で変わる、もう今までの私ではない、すばらしいイメージがドンドン湧いてくる、楽しくなっていく、ポジティブな想像力の力が増してくる、すばらしい未来が見えてくる、イメージが輝いてくる、素敵な未来が創造される」

あなたの未来はあなたの想像によって創造されます。  
素敵な花を摘み取ってくださいね～

ブレンダ

雑草を取り除きながら、素敵な花を摘み取る「[EFTを使ってあなたの夢を実現する](#)」セミナーを開催します！詳しくは下記をご覧ください。

#### 2006年5月～7月までのEFTイントロ及びレベル1～3の講座案内

EFT-Japanでは初心者向けのイントロから具体的なEFTの適用テクニック、そして更には自信を持って専門的にEFTのプラクティショナーとして他の方々にセッションを行えるための実践講座を各地で計画しています。ここでは5月から7月までの予定講座をご紹介します：

**5月27, 28日 EFT特別講座「EFTを使ってあなたの夢を実現する」(東京)**

詳しくはこちら <http://www.eft-m.com/eft.html>

- ・6月4日 熊本レベル1セミナー
- ・6月10, 11日 熊本レベル2セミナー
- ・6月17日 東京レベル1セミナー
- ・6月23日 東京レベル1セミナー
- ・6月24, 25日 東京レベル2セミナー
- ・7月15, 16日 東京レベル2セミナー
- ・7月22～24日 東京レベル3セミナー

詳しくはこちらをご覧ください

<http://www.eft-japan.com/seminar.html>

#### 体験談：「自転車の補助輪はずしに使いました」と「薬の副作用にEFTを用いる」

EFT - Japanのメールリストに投稿された体験をご紹介します。お子さんにEFTを伝えるとても良いお手本だと感じ、このニュースレターそしてEFT-Japanのホームページで紹介することをお願いしましたところ、快く了解してくださいました。 関さん、ありがとうございました！  
「自転車の補助輪はずしに使いました」はこちらからどうぞ

<http://www.eft-japan.com/jitensha>

アメリカのマリアン・マクレーディによるこの短いアーティクルは、薬の副作用に対してのEFT

<http://www.eft-japan.com/jitensha>

アメリカのマリアン・マクレーディによるこの短いア－ティクルは、薬の副作用に対してのEFTの使い方を説明しています。彼女の例は化学療法が中心になっていますが、原則的には非常に多くの薬物に対してもほとんど有効だと思われます。

続きは下記のリンクからどうぞ

<http://www.eft-japan.com/jireisideeffects.html>

---

### EFTをもっと身近にさせていただくために

EFT-JapanではEFTというこの素晴らしいツールを少しでも分かりやすく理解していただき、過去からの心身の悩みを解消するためだけではなく、毎日の生活の上でも気軽に使用できるものとして利用させていただきたいと願っています。

そのためには、このようなニュースレターそして[EFT-Japanのメーリングリスト](#)のご提供だけではなく、より解りやすく、より細かく理解していただけるようにDVDやCD、そして出版物を作成しています。

「東京や大阪までセミナーを受けに行くのは難しい。」

「家でも学べる教材がほしい」との声も多く、近いうちにレベル1及びレベル2講座のDVDをご提供できるように準備をしております。

これからも様々な形で皆さんに喜んでいただけるよう、そしてEFTを更に身近な日々のツールとしてご使用いただけますように、愛を込めて頑張っていきたいと思っています。

皆さんからのご意見そしてご要望はEFT-Japanにとっては花に与える水そして肥料になります。どうぞ、これからも末永くよろしく願います。

EFT-JapanのDVDやCDの詳細情報はこちら

<http://www.eft-japan.com/dvd.html>

---

ご購入ありがとうございます。このニュースレターはEFTにご関心を示してくださった皆様に送らせていただいております。ニュースレターの購読を中止されたい方はこちらまでお知らせください。

[info@eft-japan.com](mailto:info@eft-japan.com)