

EFT-Japan

EFT-Japan ニュースレター

「トップアスリートが証明する EFT の効果！」 2006/4 号

[www.EFT-Japan.com](http://www.EFT-Japan.com)

みなさん、こんにちは。4月ですね！

日本のあちこちで桜の便りが聞かれ、うららかな日差しの中で色んな生き物が輝く季節となりました。

新しいことを始めるには最適の季節。

何かを達成したい、こんな願いを叶えたい、そんな夢を描くことはとても素晴らしいことですよね。

そして、さらに素晴らしいのは、自分の制限から自由になれば、誰でもその夢を叶える力が発揮できるということではないでしょうか。

今回のニュースレターは、EFTの助けを借りて世界のトップに立ったアスリートの、とても勇気付けられる記事と、EFTの技術や可能性を広げるのに役立つFAQをお届けします。どちらも、皆さんにご紹介できるのが嬉しくなるような有意義で役に立つアーティクルです。

ぜひ読んでみて、そしてよろしければ感想なども教えてくださいね！

では、目次から～。

今回のもくじ

『今月のアーティクル』

「レンズ・ブロムが棒高跳びの世界王者になるのに一役買ったEFT」

『おしえて！EFT』

「EFT がクライアントを「より悪い気分」にさせる？」

『NEWS！』

東京と札幌で開かれる EFT セミナー情報です。

『あるは～』

ハワイからのブレンダさん情報！今回のお話は・・・？

編集後記

『今月のアーティクル』 ～誰でも悩んで強くなる！～

アメリカの E F T 情報サイト、[www.emofree.com](http://www.emofree.com) から選りすぐりの記事の紹介です。

世界の頂点に立つ・・・。

テレビで見るトップアスリートたちが活躍する姿を見るたび、彼らの絶え間ない努力と強い精神力には心を打たれますよね。

私たち一般人はそんな人々を見て、トップに立つような人たちは、もともと自分たちとは出来が違う、そう思うこともあるかもしれません。

けれど、どんな偉大に見える人でも、私たちと同じような不安や恐れを心に抱いています。

もしかしたらそれは、常に熾烈な競争に身をおいている彼らだからこそ、より深刻で切実な問題なときもあるでしょう。

トップアスリートが E F T でどんな不安や恐れを乗り越え、素晴らしい結果を出すに至ったかを知ることができるこの記事は、私たち自身の可能性にも気づかせ、勇気を与えてくれる内容です。

---

『レンズ・ブロムが棒高跳びの世界王者になるのに一役買った E F T』

こんにちは、ゲイリー

運動選手とどのようにワークするか、ネガティブな思い込み（信念）に E F T を使うこと、E F T とビジュアルライゼーション（視覚化の技術、

イメージ法)をどのように組み合わせるかという事を知ることは、他の  
プラクティショナーの皆さんにより刺激になるのではないかと思います。  
私がこれから書こうとしている人物は、現在世界的に有名なので、彼の  
個人的な問題についてあまり詳しくは書きませんが、この話はみなさんが  
着想を得るには十分だと思います。

(続きはHPで！)

<http://eft-japan.com/articles/performance-pole-vault.html>

『教えて！EFT』 ~それは問題ではなく、チャンスです！~

アメリカのサイトから、FAQのご紹介です。

EFTでは、テーマとしている感情や体の感じがどう変化したか、SUDの  
数字でクライアントさんに聞いていきますよね。即効性が高く、目に見えて  
効果が現れるEFTでは、その数字が変化を知るのはとても役立ちます。

でも、その数字が、タッピングをする前より上がってしまって驚いたこと  
ってないですか？

あるいは、良くなったといっていたはずなのに、あとで、もっと悪くなったと  
言われたり・・・。

効果があるEFTだからこそ現れるそんな現象。

それは、問題ではなくチャンスです、というゲアリーの丁寧な解説を読めば、  
さらにEFTの技術と自信が深まります。

-----  
『EFTがクライアントを「より悪い気分」にさせる？』

こんにちは、みなさん

グレン・ターナーは、良好な進展があったように見えたクライアントが、  
後から“より悪くなったように感じる”と報告してきたという事例について  
書いています。このようなことは、さほど頻繁に起きるわけではありませんが、  
そうなったときにはしばしば誤解が生じます。それは問題であるかのように  
見えますが、実際には、クライアントとEFTプラクティショナーにある機会を

提供しているのです。  
続きはホームページで！

<http://eft-japan.com/articles/feelworse.html>

『NEWS！』

現在、予定されているセミナーのご紹介です

EFT-Japan 東京レベル1講座

(6月は2回開催 土曜日開催 翌週レベル2受講可能)

日時： 2006年6月17日(土)  
時間： 9:30~18:00  
講師： 武田 和久 (EFT-Japan コアスタッフ)  
定員： 25名 (定員になり次第予告なく終了となります)  
料金： ¥12,000 (テストご希望の方のみ+ ¥8,000)  
場所： 芝公園福祉会館

EFT-Japan 東京レベル1講座

(6月は2回開催 金曜日開催 レベル2連続受講可能)

日時： 2006年6月23日(金)  
時間： 9:30~18:00  
講師： 武田 和久 (EFT-Japan コアスタッフ)  
定員： 25名 (定員になり次第予告なく終了となります)  
料金： ¥12,000 (テストご希望の方のみ+ ¥8,000)  
場所： 芝公園福祉会館

EFT-Japan レベル2講座

(間もなく満席締め切りとなります。現在会場変更や追加日程を

検討しております。ご検討中の方はお早めにお申し込み下さい)

日時： 2006年6月24日(土)～25日(日)  
時間： 初日 10:00～18:00  
二日目 9:30～17:00  
講師： 武田 和久 (EFT-Japan コアスタッフ)  
定員： 20名 (定員になり次第予告なく終了となります)  
料金： ¥25,000 (テストご希望の方のみ+ ¥8,000)  
場所： 三田福祉会館

レベル1, 2 講座内容の詳細およびお申し込みは、こちら！

[http://www.eft-japan.com/revel123\\_t.html](http://www.eft-japan.com/revel123_t.html)

大阪 EFT イントロダクトリー(紹介)セミナー

日時： 2006年4月28日(金) 19:00～21:00 (18:45 開場)  
定員： 10名  
料金： ¥5,000 -  
講師： 山崎 直仁(EFT-Japan コアスタッフ)  
場所： 大阪市東淀川区東中島 1-18-5 新大阪丸ビル本館 408号  
講座内容の詳細およびお申し込みは、こちら！

[http://www.eft-japan.com/intro\\_o.html](http://www.eft-japan.com/intro_o.html)

東京 EFT イントロダクトリー(紹介)セミナー

日時： 2006年 5月13日(土) 18:30～20:30 (18:15 開場)  
料金： ¥5,000 (当日お支払いください)  
講師： 武田 和久(EFT-Japan コアスタッフ)  
場所： 三田福祉会館 (下記に詳細)

[http://www.eft-japan.com/intro\\_t.html](http://www.eft-japan.com/intro_t.html)

ブレンダさんのご挨拶 『あろは～』

みなさん、あろは～

実は私、先月末までは日本におりました。そして日本ならではの美しい桜を出発の最後まで見ることができ、春の素晴らしさを十分に楽しむことが出来ました。

(^^)

皆さんはいかがでしょう？日本の美しさをエンジョされてますでしょうか？

今回の「あろは～」は何について紹介をしようと考えていましたが、最近よく頂く質問があり、それにお応えする形で、皆さんに EFT-Japan で先月より発売しています

「EFT へのご招待」の DVD について説明をさせていただきたいと思います。

2月に『心にタッピング』の書籍が発売されるようになり、これまで EFT について全く知らなかった方々からもお問い合わせが増え、メーリングリストへのご登録も沢山増えました。とても嬉しく思っています。

それと同時に「EFT へのご招待」DVD は『心にタッピング』の内容にそったものですか？」という質問が多く寄せられています。

「EFT へのご招待」は私が 2月に東京で実際に行いました EFT-Japan のイントロ講座を収録したものです。EFT-Japan のイントロ講座は現在、東京、大阪、そして札幌で行われていて、EFT の基本的な内容、そしてタッピングの方法、またセットアップフレーズの作り方を紹介しているものです。2月に行われた講座も同じように参加者の方々に EFT のシンプルさをお伝えし、2時間の枠の中で体験いただけるものを紹介させ

ていただきました。

紹介している内容は以下のものです：

- ・ セットアップ・フレーズ（具体的なセットアップとは）
- ・ タッピング・ポイント（基本及びショートカット）
- ・ 強烈な感情が表れたときの対処方
- ・ 負担にならないための注意
- ・ 効果が現れない時には・・・
- ・ 具体的であることの大切さ
- ・ よくある質問
- ・ など

EFT ではセットアップ・フレーズを作ることが難しいと感じられる方がいらっしゃいます。

ですので、そのコツを出来るだけ簡単に教え、実際に講座の内容の中で試していただ

いています。この DVD の中でも紹介していますが、身体の反応で試すことが分

かりやすいこともあり、イントロ中に前屈をしていただき、EFT を行う前と後での身体的変

化を確認していただきました。私が実際に一人の参加者の方にシンプルな EFT を行っ

ている風景も DVD の中で紹介しています。

イントロ講座は EFT がとてもシンプルなツールであることを紹介し、軽い問題

ならすぐにでもお試しいただけるだけの内容を紹介しています。EFT-Japan のレベル 1

や 2 をまだ受講されていない方はもちろんのこと、これまでに受講された方々にも基本

を再確認していただくために、ぜひご覧頂きたいものです。

また、この DVD は学校や施設などの公の場でしたら、自由に多くの方とシェア

することを許可しております。EFT の素晴らしさをぜひぜひ、多くの方々に紹介して

いただ

き、一人でも多くの方がこのシンプルなツールを利用され、身近な問題から自由を得  
ていただきたいと思います。  
もしまだでしたら、ぜひご自身のため、そして大切な方々のためにご覧になっ  
てくだ  
さいね。

<http://www.eft-japan.com/dvd.html>

皆さんの声にお応えして、これからも EFT-Japan では、みなさんに EFT をより  
身近のも  
のとしてご確認いただけるように、様々な形で学んでいただける製品を提供でき  
るよう  
に頑張りたいと思っています。  
ぜひ、ご期待ください！

ブレンダ

編集後記 ~ ご意見大募集中！！~

EFT-Japan ニュースレターでは、皆様からの投稿を大募集しています。  
セミナーの感想や、EFT を実践した報告、体験、自分で開発した EFT の使い方  
などなど、皆さんの声を聞かせてください

なお、このニュースレターが不要の方は、下記アドレスまでメールでご連絡く  
ださい

ご意見、ご質問、ご感想はこちらまで

[eft-info@eft-japan.com](mailto:eft-info@eft-japan.com)

今回も、最後まで読んでいただいて有難うございました。  
(ニュースレター担当：岩淵桂子)

EFT-Japan [News Letter]